

職涯工作坊

5/24
(三)

第一場：別讓抗壓力害死你-做自己的職場勇者

當面對同樣一件事情，每個人都有不同的感受，透過「情境遊戲」帶領你如何理解他人及適當表現自我技巧，未來面對職場課題時，能夠順利化解各種挑戰，成為一名真正的職場勇者。有興趣者，歡迎報名~~

時間 Time : 16:00 - 20:00

地點 Venue : L011 教室

講師 Facilitator: 蘇琮瑜 老師

展翅職涯管理顧問中心 執行長

Be your own workplace warrior.



5/30
(二)

第二場：為誰辛苦為誰忙-找到我的人生價值

每個人在生涯發展的過程中，若遇到困難，不一定有合適的對象可以詢問，或是不習慣開口說出問題、或是不清楚問題在哪，透過「生涯與夢想實踐遊戲」引導你自我思考，可以更客觀的了解問題所在，同時釐清自己的人生價值觀，並找到屬於自己的夢想。有興趣者，歡迎報名~~

時間 Time : 17:00 - 20:00

地點 Venue : L011 教室

講師 Facilitator: 蘇琮瑜 老師

展翅職涯管理顧問中心 執行長

Find my value in life.



掃我報名



報名表單

<https://tinyurl.com/2qr6h6bl>

- 活動現場備有餐盒。
- 完成參與活動者，可依規定申請「積極學習助學金」。
- 每場次參與人數有限，請確認報名之場次可準時出席，避免影響他人權利。
- 如遇報名人數額滿，有意願為備取名單者，可透過下方聯繫窗口登記。

