

亞洲大學

2024 第一屆 長海盃 田野路跑活動簡章

【活動目的】

為提倡全民運動風氣並宣揚霧峰田野風光，亞洲大學特別於 23 週年校慶籌辦此次路跑活動，期望透過這場活動凝聚師生、校友之情誼，促進在校師生及畢業校友間的互動。誠摯邀請亞洲大學的教職員工生、校友以及眷屬共襄盛舉，一同慶祝亞洲大學 23 週年校慶！

【主/協辦單位】

- 一、主辦單位：亞洲大學
- 二、承辦單位：亞洲大學學生事務處
- 三、協辦單位：亞洲大學體育室、亞洲大學校友會

【活動內容】

- 一、活動時間：113 年 3 月 9 日(六) 上午 08:00 至 11:00
- 二、活動地點：亞洲大學
- 三、報名期限：即日起至 113 年 3 月 3 日(日)截止。僅提供網路報名，請填妥線上報名表並完成繳費，才算報名完成。
- 四、繳費期限：即日起至 113 年 3 月 4 日(一)截止。
- 五、參加對象：亞洲大學教職員工、學生、校友及眷屬。

※未滿 12 歲者需家長或監護人陪同，未滿 18 歲者須經家長同意。18 歲以下之參加者須填妥「2024 亞洲大學第一屆長海盃田野路跑活動 未成年參加者家長(監護人)同意書」(附件一)並寄至 career@asia.edu.tw。

※需親筆簽名。

六、報名方式及費用：

- (一)採預先報名制，活動組別有 3 公里(親子)組、5 公里組、10 公里組。
- (二)報名費每人 300 元，繳費完成可獲得亞洲大學 T 恤乙件、運動毛巾乙條、礦泉水乙瓶等。
- (三)未滿 12 歲及 65 歲(含)以上者免報名費但仍須完成報名表填寫，另可以優惠價 200 元選購亞洲大學 T 恤乙件。
- (四)完成路跑前 200 名將可獲贈精美禮品(依三組參加人數比例分配，共計 200 名)。

【活動流程】

時間	活動項目
08:00~08:20	參加者檢錄、領取亞洲大學 T 恤、物品寄放
08:25~08:30	開幕式
08:35	10 公里組鳴槍起跑
08:40	5 公里組鳴槍起跑
08:45	3 公里(親子)組鳴槍起跑
08:45~11:00	路跑活動
11:00~	活動結束，領取完賽證明 完成路跑前 200 名參加者領取精美禮品

【報名辦法】

1. 本次活動僅採用網路報名，不接受現場報名。E-mail 及連絡電話務必填寫正確，以便後續聯繫繳費及活動相關事宜。
報名網址：<https://forms.gle/mMLbt6FYw31xLgFx9>
2. 繳費方式：報名表填寫完成後，匯款資訊約 1~2 個工作天寄送於報名時所留之信箱，敬請於 113 年 3 月 4 日(一)前完成繳費，才算報名完成。

3. 若有網路報名、繳費問題請洽亞洲大學學生事務處生涯發展與就業輔導組。

(1) 電話：04-2332-3456 分機 1799。

(2) 服務時間：週一至週五 08:00-12:00、13:10-17:10 (例假日請 E-mail 至

career@asia.edu.tw)。

【活動路線】

一、10 公里組路線圖



【路線說明】

亞洲大學羅馬體育館(起點)→四海複合式早點→乾溪自行車道→YouBike 乾溪綠廊公園→921 地震教育園區→臺中市立光復國民中小學→亞洲大學羅馬體育館(終點)。

※備註※

1. 四海複合式早點：台中市霧峰區柳豐路 410-3 號。
2. ★補水站。

二、5 公里組路線圖



【路線說明】

亞洲大學羅馬體育館(起點)→四海複合式早點→來吃早點喔→高速公路橋下(左轉)→YouBike 乾溪綠廊公園→臺中市立光復國民中小學→亞洲大學羅馬體育館(終點)。

※備註※

1. 四海複合式早點：台中市霧峰區柳豐路 410-3 號。
2. 來吃早點喔：台中市霧峰區新厝路 550 巷 22 號。
3. YouBike 乾溪綠廊公園：台中市霧峰區台 3 線 473 號。
4. ★補水站。

三、3 公里(親子)組路線圖



【路線說明】

亞洲大學羅馬體育館(起點)→四海複合式早點→來吃早點喔→乾溪自行車道→臺中市立光復國民中小學(右轉)→亞洲大學羅馬體育館(終點)。

※備註※

1. 四海複合式早點：台中市霧峰區柳豐路 410-3 號。
2. 來吃早點喔：台中市霧峰區新厝路 550 巷 22 號。
3. ★補水站。


【活動物資及繳費證明領取方式】

一、於活動當天至報到處領取活動物資及繳費證明。


二、活動物資：亞洲大學 T-SHIRT 乙件、運動毛巾乙條、礦泉水乙瓶。

T-SHIRT 尺寸表											
尺寸	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
胸圍(cm)	36.8	40.6	43	47	51	53.5	57	61	64	68	71
衣長(cm)	49.5	54.6	61	66	70	73.5	76	78.5	81	86	88
袖長(cm)	16.5	17.8	19	20	21.5	22.5	24	25	26	27	28

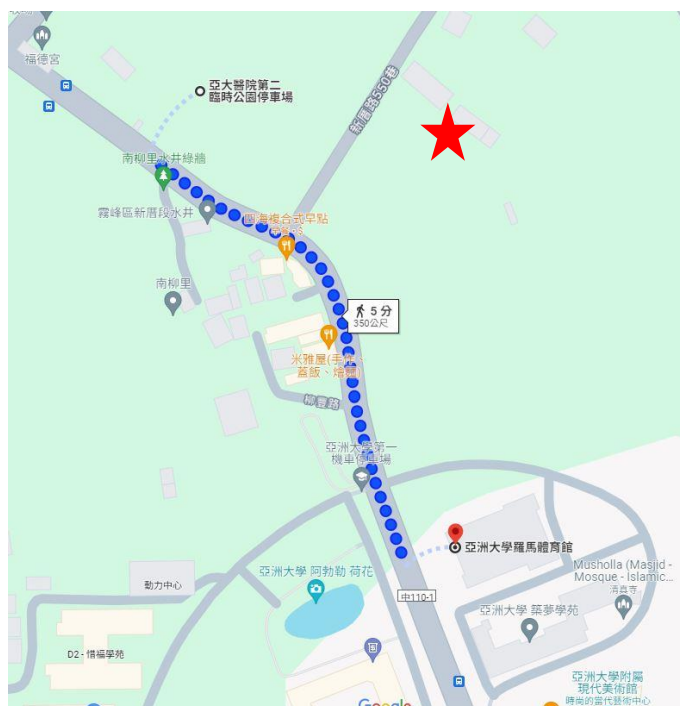
A 款



B 款



【當天停車資訊】



參加者請將車輛停放在亞洲大學第二臨時公園停車場，免收費，車輛停妥後，請步行至亞洲大學羅馬體育館(路跑起點)。

※停車場在四海複合式早點(台中市霧峰區柳豐路410-3號)斜對面※

【退費申請】

以下辦法係根據教育部體育署於 110 年 03 月 25 日頒布之「[路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項](#)」所訂定。

1. 簡章公告之繳費期限截止日後次日起 7 天內取消報名及退費，扣除手續費及行政處理費(報名費之 20%)後，退還報名費全額之餘款。
2. 簡章公告之報名截止日後次日起 7 天內取消報名及退費，扣除手續費及行政處理費(報名費之 20%)後，退還報名費全額之餘款。超過 7 天者恕不受理退費，唯符合以下情況者得退還 50%報名費(請提供相關證明文件)：天然或人為災害；交通中斷；兵役或點閱、教育召集；傷病或妊娠；配偶或參與者之一親等內親屬喪葬。

【注意事項】

一、免責聲明

1. 物品保管：

- (1) 請參加者寄放物品前，自行先將物品集中裝袋，貴重物品請自行保管，寄放物品若有遺失，大會不負保管與賠償責任。
- (2) 寄放時間為活動當天上午 8 時 00 分起至 11 時 30 分，活動結束後憑寄物號碼牌領取。

2. 醫療健康：

- (1) 參加人員請慎重考量自我健康狀況，如有心血管疾病或重大疾病等病史者，切勿參加，如報名成功者，等同於同意簽署活動切結，不得因個人因素向主辦單位提告，敬請配合。
- (2) 競賽期間如有身體不適，必須接受工作人員勸導立即退出活動。
- (3) 請隨身攜帶健保卡或相關身份證明文件，若隱瞞病史或身體不適又堅持繼續參加者，活動中若發生任何意外事件應自行負責。

(4) 請參加者於活動前一日確保充足的睡眠，並在活動當日於跑步前 2 個小時完成進食，以維持良好的體能狀態。

3. 活動遇雨天照常舉行，如遇海陸上颱風警報或不可抗力之天然災害，為考量選手及參加者安全，主辦單位有權宣布取消、延期或調整賽事路線，並將於活動前 1 日以電子郵件週知。

二、保險注意事項

1. 主辦單位為每位參加者投保公共意外險，其承保賠償範圍為活動路線及活動時間內，因主辦單位疏失造成意外或不可抗力之因素所造成之傷害，如需增加個人保額(如個人財損、個人旅行平安險)，請自行加購。
2. 非承保事項：
 - (1) 因個人疾病所導致之運動傷害。
 - (2) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
 - (3) 對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，參加者如有不明原因的胸部不適(胸痛、胸悶)，不明原因的呼吸困難，家族心臟病史或跟第二項所述之疾病之病史，建議慎重考慮自我健康狀況與安全，並請自行加保個人人身意外險。
3. 依據[保險法第 107 條](#)規定，以未滿 15 歲之未成年人為保險人訂立之人壽保險契約，其死亡給付之約定於被保險人滿 15 歲時始生效力
4. 本規程如有未盡事宜，得由主辦單位修正公佈之。

三、其他注意事項

1. 活動當天請依主辦單位報到通知指示至指定地點集合。
2. 主辦單位保有將活動照片用於網站、刊物、新聞稿等宣傳事宜，以及更動活動內容之權利，以上活動事項如有未盡事宜，主辦單位得隨時修訂之，並更新於活動網頁上，恕不另行通知。

四、如有相關問題，歡迎來電洽詢。

附件一

2024 亞洲大學 長海盃 田野路跑活動

未成年參加者家長(監護人)同意書

本人為亞洲大學舉辦之「2024 亞洲大學 長海盃 田野路跑活動」參加者_____ (身份證字號：_____)之法定代理人(監護人)，謹以本同意書同意報名參加。

本人保證上述之未成年參加者身心健康並志願參加活動，若於活動過程中發生任何傷亡意外，概依照活動投保之公共意外險處理(所有細節依投保公司之保險契約為準)，一切傷亡意外皆與主辦單位無關。

本人或家屬、遺囑執行人或相關人員均不得狀告本活動所有相關單位及人員。

本人保證提供有效的身分證和資料用於核實本人身分，對以上論述予以確認並願意承擔相應的法律責任。本人了解此同意書所填寫之個人資料，係供「2024 亞洲大學 長海盃 田野路跑活動」活動執行單位聯絡與證明之用。

法定代理人(未成年之參賽人家長或監護人)：

姓名： (簽名或蓋章)

身份證字號：

聯絡電話：

地址：

電子郵件信箱：

中華民國_____年_____月_____日